

Jugamos Juntos – Juguemos Juntos

Red de ludotecas del Perú y España

Fundación
Educación y
Desarrollo



Autor:

Área de Gestión y Fomento de Actividades Didácticas - FED

INTRODUCCIÓN

Hay múltiples temas de especial importancia en relación con el ejercicio de este derecho al juego. Por ejemplo, la relación entre el arte, el juego y la educación. En varios idiomas, el arte y el juego tienen una misma expresión lingüística y, en diferentes lenguas, se dice “jugar” un instrumento. También “juego” (play) es sinónimo de teatro en inglés. Y varios grandes artistas han reafirmado el vínculo entre la alegría y el gozo del juego infantil y la inspiración y la expresión artística.

El proceso de educación también debe adaptarse a una sociedad que cambia rápidamente. Y el juego, especialmente en la educación infantil, tiene cada vez una relevancia mayor en la educación. Estas relaciones entre curiosidad, juego y exploración muestran por qué es tan intenso el aprendizaje infantil cuando respetamos su modo natural de relacionarse con el mundo y con los demás. Quizá también expliquen por qué es tan resistente al olvido nuestra memoria lúdica, nuestros recuerdos de la infancia cuando se refieren a qué, con quién y dónde jugábamos.

Desde hace dos décadas, la Fundación Educación y Desarrollo ha ayudado a establecer estas redes de ludotecas en diferentes localidades del Perú, en la costa (Piura), la sierra (Ayacucho), la selva (Loreto) y en la capital (Lima). En esta última, en algunos de los barrios más complejos de la ciudad, a la que emigran familias de todo el país hasta conformar casi un tercio de su población. Nuestro objetivo es la creación de espacios de juego, ludotecas, donde los niños y niñas puedan ejercer su derecho al juego y desarrollar sus habilidades motoras, imaginativas, cognitivas y sociales.

ACTIVIDADES QUE FOMENTAMOS

De todas estas actividades lúdicas los niños se benefician con la adquisición de habilidades físicas y un ejercicio saludable. También con el desarrollo de la imaginación y la creación de mundos posibles donde la realidad se pliega a sus deseos e ilusiones. Aprenden a respetar las reglas y a entender que éstas son el resultado de sus propios acuerdos, lo que les permitirá entender mejor el funcionamiento social. Ejercitan sus capacidades mentales para desplegar estrategias que les permitan ganar a aquellos con quienes compiten en sus juegos. Y, sobre todo, disfrutan jugando y terminan por hacerse amigos de aquellos con quienes juegan. Las ludotecas construyen un tejido social de amistades entre los niños que les proporcionan un bienestar en el presente y una importante proyección hacia las relaciones sociales en el futuro.



1. Actividades Artísticas

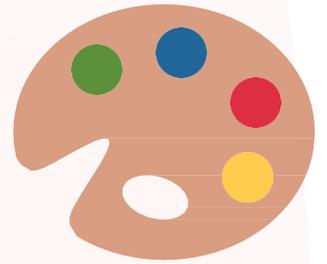
El arte es un lenguaje que nos permite expresar y desarrollar nuestras ideas o emociones; las actividades están llenas de procesos que nos permiten crecer, estimular nuestra creatividad y al mismo tiempo nutren el alma. Cuando los niños son expuestos a cualquier actividad artística su cerebro se estimula con los sonidos, movimientos, colores, tamaños o la mezcla de estos. Las conexiones neuronales aumentan, su cerebro se ejercita y se fortalece.

- Manualidades
- Creación y exposición de Títeres
- Dibujo y Pintura
- Teatro Infantil
- Papiroflexia
- Creación de personajes hecho de Plastilina
- Escultura.





Experiencias



Títeres



Manualidades



Plastilina



Dibujo y Pintura



Origami



2. Actividades de Educación Ambiental

La educación ambiental para niños pretende que estos hagan del cuidado de la naturaleza un estilo de vida, en lugar de limitarse a estudiarla. Esta disciplina busca que los menores desarrollen un pensamiento ecológico firme y potente, y lo utilicen para enfrentarse a los actuales retos medioambientales desde la participación y el compromiso.

- Forestación y Reforestación
- Taller de Apicultura
- Creación de Cajas Nidos
- Excursiones en el Campo
- Creación de Juguetes con Material Reciclado
- Murales de concienciación
- Creación de Macetas recicladas.





Experiencias



Forestación



Cajas Nidos



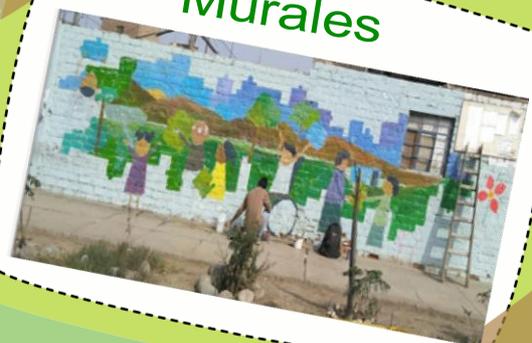
Apicultura



Juguetes Reciclados



Murales



3. Actividades Culturales

La diversidad cultural es uno de los mayores tesoros que tenemos en nuestro mundo y hay que cuidarlo con mucho amor desde pequeños. Aquello que nos diferencia de otra cultura sirve para enriquecer nuestros conocimientos y aprender sobre gastronomía, idiomas, música, deportes, cine y miles de cosas más que nos ayudan a abrir la mente, respetar lo diferente y amarlo.

Cine cultural

- Teatro
- Cuenta Cuentos
- Danzas Folclóricas
- Baile, Música y Canto
- Juegos tradicionales
-





Experiencias



Danza



Cuenta Cuentos



Cine



Canto



Teatro



4. Actividades Físicas

La actividad física juega un papel fundamental en la Infancia. Además, los deportes para niños fomentan valores como la superación, el sacrificio, la entrega y la responsabilidad, entre otros.

El deporte en niños, así como cualquier tipo de actividad física, ayuda a tener más conciencia del propio cuerpo y fomenta la autoestima. Si, además, el deporte es en grupo, les integra en un entorno social saludable y les ayuda a aceptar los éxitos y los fracasos.

- Senderismo
- Plogging
- Bicicletas
- Salidas a conocer la Fauna y Flora
- Deportes
- Carreras de Obstáculo
- Juegos Alternativos



Experiencias



Bicicleta



Conocemos la Flora y Fauna



Senderismo



Juegos Alternativos



Deportes



5. Juegos Tradicionales

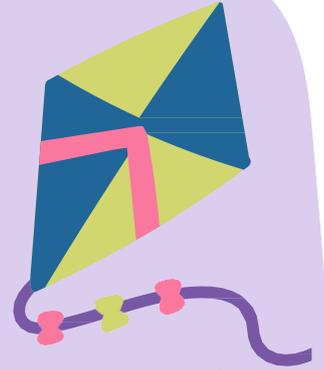
El juego tradicional representa, además, un recurso de gran valor educativo en sí mismo, que contribuye al desarrollo corporal, afectivo y sociocultural del niño, fortaleciendo su identidad cultural y acercándolo, de manera más dinámica, a su entorno local.

- Comba o Saltar la cuerda
- Trompo o Peonza
- Rayuela o Mundo
- Boliches o canicas
- La gallinita Ciega
- Escondite
- Carrera de sacos
- La Petanca, creación de cometas y más.





Experiencias



Saltar la Comba



La Rayuela



La gallinita Ciega



Carrera de Sacos



Escondite



6. Talleres Integradores

Los talleres para niños se crean con la finalidad de que estos desarrollen una mayor agilidad psicomotriz y aptitudes favorables que le sean de provecho en su día a día. Asimismo, el objetivo es que mejore su interacción con el resto de compañeros y aprendan a superar dificultades de la vida cotidiana.

Por otro lado, se consigue que conozcan nuevos materiales y sepan manejarlos. Asimismo, la meta es que adquieran una disciplina, atendiendo a los horarios y a una consecución de pasos hasta que asimilen la nueva competencia.

- Talleres sobre la Autoestima
- Habilidades Sociales
- Reforzamiento Escolar
- Conociendo nuestras Emociones
- Conociendo y aplicando los valores





Experiencias



Reforzamiento



Autoestima



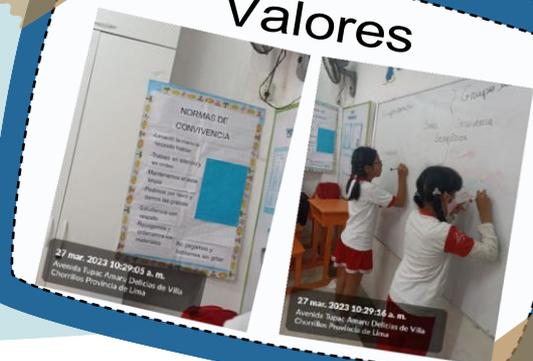
Mis Emociones



Habilidades Sociales



Valores



Fundación Educación y Desarrollo

actividades@fundacioneducacionydesarrollo.org

contacto@fundacioneducacionydesarrollo.org

www.fundacioneducacionydesarrollo.org



Como Fundación Educación y Desarrollo